



Ramesh Prasad Yadav Teachers' Training College, Koderma

At + Po : Koderma, District – Koderma (Jharkhand) 825410

NAAC Accredited College

Recognised by N.C.T.E. Bhubaneswar

Affiliated to Vinoba Bhave University, Hazaribagh

Website: www.rpyttc.com, e-mail: rpyttc2015@gmail.com

Self-Appraisal Report

Semester 4th Session (2023-2025)

EPC-4: Understanding the Self (B.Ed. P-406)

प्रशिक्षु नीचे दिए गए सभी प्रश्नों का आत्म मूल्यांकन प्रतिवेदन तैयार करेंगे।
(प्रत्येक प्रतिवेदन कम-से-कम 1500 शब्दों में लिखा जाना है)

1. जीवन कौशल क्या है? विभिन्न जीवन कौशलों की व्याख्या करें। एक शिक्षक के रूप में आप अपने विद्यार्थियों में इसका विकास किस प्रकार करेंगे ?

What is Life skill ? Explain different types of life skills. How will you enhance in your student as a teacher?

2. मूल्य क्या है? मूल्य से सम्बन्धित विभिन्न संकल्पनाओं का उल्लेख करें? मूल्य का शिक्षा में योगदान का विस्तृत वर्णन करें?

What is Values? Explain the different concept of values. Discuss in details the contribution of the Values in Education?

3. ध्यान एवं एकाग्रता को परिभाषित करें? स्वस्थ समाज के निर्माण में ध्यान एवं एकाग्रता का क्या योगदान है। (सचित्र वर्णन करें)

Define Concentration and Meditation. What are the contribution of Concentration and Meditation to make healthy Society? (Explain with figure)

4. बाल्यावस्था क्या है? समाज में व्याप्त बाल्य-प्रौढ़ के अन्तरालों का वर्णन करें? एक शिक्षक के रूप में इन अन्तरालों को कम करने के लिए आप क्या करेंगे ?

What is Childhood? Explain the gap of Adult-Child in society. What will you do to reduce the gap as a teacher?

नोट: **Spiral binding** के साथ तैयार करेंगे जिसमें **Front Page**, आभार ज्ञापन, **Index**, आत्म मूल्यांकन प्रतिवेदन लेखन भाग (सभी प्रश्नों का) व अंतिम निष्कर्ष पेज आत्म मूल्यांकन प्रतिवेदन अनुभव साझा करेंगे।